



14.03.2020

الاهل الافاضل،

الطلاب الاعزاء،

تحية وبعد،

### المبحث: جاهزية المدرسة للعمل في حالات الطوارئ

كما هو معلوم لديكم، فقد تم إصدار قرار من الحكومة بوقف السيرة التعليمية وإغلاق المدارس من صف أول - ثاني عشر ابتداءً من تاريخ: 13.03.2020 ، وذلك للحد من إنتشار فيروس الكورونا والحفاظ على سلامة الطلاب. عليه فإن أبواب المدرسة ستكون مغلقة حتى إشعار آخر.

مما يستوجب علينا التّجند والوقوف جنباً الى جنب من اجل دعم وارشاد ابنائنا وتبديد مخاوفهم وقلقهم فهم في أمسّ الحاجة لنا في هذه المرحلة الغير مسبوقة.

وبهذا سيتم تفعيل موقع المدرسة من اجل التّعلم عن بعد والتواصل ما بين الطلاب وطاقم المدرسة وفقاً لبرنامج خاص للتعليم في حالات الطوارئ.

وعليه، نحبب بكم أهلبنا الافاضل على حث ابنائنا في هذه الفترة بالتركيز على ضرورة إستغلال الوقت وتنظيمه بالصورة الصحيحة الناجعة وحل المهام المحوسبة المطلوبة منهم وعدم التهاون وأخذ الامور بجديّة.

وأخيراً، علينا أن نتكاتف جميعاً من أجل ان نتخطى هذه المرحلة فكلنا ثقة بتعاونكم ومسؤوليتكم.

وكما نرجو أسرة ابن الهيثم الإعدادية أن يمن الله عليكم بوافر الصحة والسلامة وأن يرفع البلاء والوباء عن الإنسانية أجمعين.

بناءً على هذا القرار، قام طاقم المدرسة بالعمل على تجهيز منظومة محوسبة للتعليم عن بُعد في هذه الفترة. حيث سيتم استخدامها في تمرير مادة المناهج، وإرسال المهام

الدراسية على المجموعات الصفية وعلى موقع المدرسة وعلى منظومة "ملاك".

أهلبنا الكرام:

نرجو منكم متابعة الجوانب التالية مع ابنائكم وستجدوننا سنداً لكم على جميع الأصعدة:

### (1) الجانب التعليمي:

1. متابعة ومعاينة جميع التوجيهات التي نرسلها عبر مجموعات الواتس أب ليتسنى لكم تكملة السيرة التعليمية مع ابنائكم على أتم وجه.

الدخول للمنظومة المحوسبة للتعليم عن بعد وحث ابنائكم على مشاهدة الدروس والقيام بالواجبات المعطاة هناك (سيتم إرشادكم حول المنظومة على موقع المدرسة).

2. إستغلال هذه الفترة وحث ابنائكم على مراجعة المواد الدراسية.

3. بسبب الاوضاع الراهنة تم إلغاء برنامج الامتحان الفصلية في المدرسة .

4. المهام المحوسبة التي سعطى للطلاب في هذه الفترة ستقيم وتُحسب نسبتها من العلامة النهائية للفصل الدراسي الثالث .

تبدل المدرسة قصارى جهدها لمساندتكم في توفير الشعور بالأمان لدى الطلاب، وذلك عن طريق:

1. دعم نفسي وعاطفي في حال لزم الأمر، من خلال التوجه لمربي الصف، وبدوره سيقوم بتوجيهكم لمستشارات المدرسة- المربية ملك عبد الرازق والمربية وصال غنيم لمساندتكم وأبنائكم في هذه الفترة.
2. لقد قامت المدرسة ببناء طاقم لحالات الطوارئ مكون من أصحاب وظائف مختلفة في المدرسة، وعليه يمكنكم التوجه لمربي الصف في أي استشارة أو تحبط لتوجيهكم للشخص المناسب.

إليك بعض الإرشادات للتعامل مع الجانب النفسي لأبنائكم:



التحدث مع الأولاد بشكل واضح وهادئ عن الوضع، بشكل يلائم جيلهم، تقديم المعلومات يكون بطريقة هادئة ومتوازنة.



الامتناع عن التحدث في المواضيع غير الملائمة أمام الأولاد، انتموها عندما تتحدثون عن أمور حساسة ومرعبة وأولادكم إلى جانبكم.



تحديد مشاهدة الأخبار في التلفزيون وشبكات التواصل الاجتماعية لكي لا تبت القلق في نفوسهم.



المحافظة على الروتين قدر المستطاع. من المهم المحافظة على الروتين في البيت. الروتين يعزز الأمن ويشكل نقطة قوة.



أنشطة مختلفة وأداءات هامة، من شأنها أن تساهم في تعزيز شعور السيطرة على الوضع والشعور بالأمان والأمل.



تعزيز العلاقات الاجتماعية (بدون تجمعات)- إيقاف التعليم والحجر، قد يؤدي إلى الشعور بالوحدة، لذلك الأنشطة والعلاقات الاجتماعية تساعد في التعامل مع الخوف.



الفكاهة والضحك والتعامل بلطف مع الموضوع تساعد على الهدئة، بث الفرح وتجنيب قوى إضافية للتعامل مع الوضع.



الانتباه للابن المستصعب كثيرا، يجب الانتباه إلى السلوكيات مثل: الانطواء على نفسه، الامتناع عن المشاركة في الأنشطة، ليس لديه شهية للأكل، لا يستطيع النوم. يمكنه المشاركة والحصول على مساعدة.



التوجه للاستشارة والمساعدة: التوجه إلى الجهات المساعدة والاستعانة بالمؤسسة التربوية (مرتببة، مستشارة، اختصاصي نفسي) وجهات إضافية يمكنها المساعدة.

1. فيديوهات لتنمية المهارات الشخصية والقيادية عبر اليوتيوب: مثل:

أ- حقق أحلامك- د. إبراهيم الفقي [https://www.youtube.com/watch?v=Om5gKdY\\_rWQ](https://www.youtube.com/watch?v=Om5gKdY_rWQ)

ب- سر السعادة- د. إبراهيم الفقي - <https://www.youtube.com/watch?v=yqm4gXCQ3ZM>

ت- الثقة بالله- راتب النابلسي - [https://www.youtube.com/watch?v=gevinw8\\_Hvw](https://www.youtube.com/watch?v=gevinw8_Hvw)

ث- غير حياتك- د, محمد راتب النابلسي - <https://www.youtube.com/watch?v=RlEHoUncZkM>

How to Stay Positive on a Bad Day | Robin Sharma- [https://www.youtube.com/watch?v=Muk9-](https://www.youtube.com/watch?v=Muk9-0huE60)

[0huE60](https://www.youtube.com/watch?v=Muk9-0huE60)

5 Maxims for Maximum Success | Robin Sharma- <https://www.youtube.com/watch?v=4aMLL4ev6gQ>

2. موقع دافيدسون لتجارب ونشاطات علمية (هناك ترجمة للغة العربية)- [https://www.davidsoncourses.com/stuck-at-](https://www.davidsoncourses.com/stuck-at-home?fbclid=IwAR3nbKIXqEmvpuepNHAG1roBw1ceyYjWoP4pcdswkwTULlzDAt0Ap5jtdIw)

[home?fbclid=IwAR3nbKIXqEmvpuepNHAG1roBw1ceyYjWoP4pcdswkwTULlzDAt0Ap5jtdIw](https://www.davidsoncourses.com/stuck-at-home?fbclid=IwAR3nbKIXqEmvpuepNHAG1roBw1ceyYjWoP4pcdswkwTULlzDAt0Ap5jtdIw)

3. تعلم بعض المهارات عبر اليوتيوب مثل: شطرنج، رسم، معارات الحوسبة...

با احترام

طاقم مدرسة ابن الهيثم

عنهم

الاستاذ اشرف ابو عمّار

مدير المدرسة