

21/12/2017

قواعد التصرفات الآمنة في عطلة الشتاء

أ- السير على الأقدام

- ■ التشديد على السير الصحيح والآمن على الرصيف بعيداً عن حافة الشارع.
- ■ في الأماكن التي لا يوجد بها رصيف يجب السير على الجانب الأيسر من الشارع، مقابل السير، وبعيداً عن الشارع قدر الإمكان .
- ■ اختيار المكان الأكثر أماناً لعبور الشارع، ويفضل العبور فوق جسر ، داخل نفق في ممر مشاة مع إشارة ضوئية أو بدون إشارة الضوئية. أما الأماكن التي لا يوجد فيها ممر للمشاة يفضل العبور عند مفترق طرق ليتسع مجال الرؤية.
- ■ في كل مكان نعبور فيه الشارع يجب التأكد على قواعد العبور: الوقوف بعيداً عن حافة الطريق بخطوة، النظر إلى كل الاتجاهات، الاستماع إلى صوت حركة المرور، العبور فقط عندما تتوقف السيارة، نعبور بسرعة ويقظة، ونستمر في النظر إلى الجوانب خلال العبور.
- ■ في ساعات الظلام يفضل السير في مكان مضاء، والتزود بفانوس وربط عاكس للضوء على الرجلين والذراعين، ارتداء الملابس فاتحة اللون التي تساعد على رؤية المشاة.
- ■ يمنع عبور الشارع أثناء وضع سماعات أذن (ووكمان...).
- ■ يمنع استعمال الهاتف الخليوي (بيلفون) أثناء عبور الشارع وأثناء السير في الشارع أيضاً.
- ■ ارتد ملابس فاتحة قدر المستطاع.

ب- أماكن اللعب الآمن

- ■ يجب اختيار أماكن لعب آمنة واللعب فقط في هذه الأماكن: ساحات اللعب، ملعب رياضة، حدائق عامة وخاصة المحاطة بجدار أمان عالٍ. ويمنع اللعب في الشوارع والأرصفة، وفي ساحات وقوف سيارات خصوصية وخاصة البيوت المشتركة.
- ■ أثناء ذهابك لساحة اللعب أو الملعب يجب السير حسب القواعد وعليك حمل الكرة داخل سلة أو كيس لتجنب تدحرجها في الشارع.

..... ■ الزلاجات بأنواعها (سكوتر، هافبوردر...) جميعها أجهزة رياضية وليست وسائل مواصلات، لذا التزلج مسموح بها فقط في الملاعب وساحات التزلج والحدائق العامة.

..... ■ عند الذهاب لمكان التزلج يجب حمل المزلاج وعدم اللعب به حتى الوصول للمكان المناسب، وأثناء التزلج يجب التزود بخوذة للرأس، ارتداء حذاء مناسب وواقي لليدين والركبتين.

..... ■ أثناء اللعب والتزلج يجب الانتباه للموجودين في المكان وعدم إصابتهم وإحراق الأذى بهم وبنفسك.

ج - الركوب على الدراجة الهوائية

ركوب الدراجة الهوائية للصغار والكبار هو نشاط رياضي، لذا يكون في الملاعب والساحات والحدائق العامة فقط. قبل الركوب على الدراجة يجب فحصها وفحص جميع وسائل الأمن فيها والتأكد من سلامتها.

..... ■ يجب وضع (لبس) خوذة واقية لحماية الرأس ويفضل التزود بواقي المفاصل.

..... ■ للراكبين على الشارع يجب التزام الجهة اليمين، الركوب حسب القواعد والأنظمة، والتقيد بإشارات المرور والإشارات الضوئية.

..... ■ أثناء السفر في الظلام يجب ربط عاكس للضوء على الجسم، الذراعين، القدمين بالإضافة للعاكس الموجود على الدراجة الهوائية.

..... ■ حاول السفر في الطرقات غير المزدهمة، وفي الممرات المعدة لراكب الدراجات الهوائية في الساحات الملائمة.

..... ■ يمنع الركوب على الدراجة الهوائية في الشارع أثناء وضع سماعات أذن المتصلة بجهاز (ووكمان... الخ) أو هاتف خلوي.

د- الركوب على الدراجة الكهربائية

..... ■ الركوب على الدراجة الكهربائية في الشارع هو نشاط رياضي أيضا فقط يسمح بركوبها من جيل 16 فما فوق ويلزم اتباع القواعد للأمان التي ذكرت في بند ج أعلاه

هـ السفر بالسيارة

..... ■ يتم الصعود للسيارة والنزول منها فقط من الباب المجاور للرصيف.

..... ■ قبل بداية السفر يجب التأكد من أن جميع أبواب السيارة مغلقة تماماً.

-■ حسب القانون أثناء السفر في سيارة خاصة يجب ربط حزام الأمان أو وضع كرسي مناسب بالمقاعد الأمامية والخلفية.
-■ ولد حتى عمر 9 أو إذا كان طوله أقل من 145 سم يسافر في سيارة خاصة يجب أن يجلس على كرسي خاص (بوستر) وربط حزام الأمان الخاص بالسيارة.
-■ ممنوع إخراج أجزاء الجسم من السيارة، ويمنع رمي النفايات داخل وخارج السيارة.
-■ في المواصلات العامة يجب التصرف بأدب.
-■ في محطة الباص ننتظر على بعد خطوتين على الأقل من حافة الشارع.
-■ أثناء النزول من الباص ابتعد حالاً إلى مركز الرصيف وأنتظر حتى يسافر الباص من المحطة ثم أعبّر الشارع.
-■ أثناء السفر لا تشوش، وأجلس بصمت أشغل نفسك بالقراءة.

نتمنى لكم ولذويكم عطلة ممتعة وآمنة